

TIMPUL DE MUNCĂ ȘI DE ODIHNĂ

A. Timpul de muncă

A.1. *Durata normală*

- Normă întreagă → 8 ore pe zi (timp de 5 zile) și de 40 de ore pe săptămână.
- Durata maximă → 48 de ore pe săptămână, inclusiv orele suplimentare.
- Durata zilnică a timpului de muncă de 12 ore va fi urmată de o perioadă de repaus de 24 de ore.

A.2. *Munca suplimentară*

- Timpul de muncă mai mare 40 de ore pe săptămână reprezintă muncă suplimentară
- Munca suplimentară necesită acordul salariatului (cu excepția cazului de forță majoră)
- Efectuarea muncii suplimentare peste durata maximă **este interzisă** (cu excepția cazului de forță majoră)
- Munca suplimentară se compensează prin ore libere plătite în următoarele 60 de zile calendaristice după efectuarea acesteia
- În situația în care nu există posibilitatea compensării prin ore libere plătite se va acorda spor la salariu de cel puțin 75% din salariul de bază, corespunzător duratei acesteia.

A.3. *Munca de noapte*

- Munca prestată între orele 22.00 - 6.00
- Salariatul de noapte:
 - efectuează muncă de noapte în proporție de cel puțin 30% din timpul său lunar de lucru
 - efectuează muncă de noapte cel puțin 3 ore din timpul său zilnic de lucru
- Durata normală a timpului de lucru, nu va depăși o medie de 8 ore pe zi (calculată pe o perioadă de referință de maximum 3 luni calendaristice, cu respectarea prevederilor legale cu privire la repausul săptămânal).
- Salariații de noapte pot beneficia de:
 - program de lucru redus cu o oră față de durata normală a zilei de muncă, cu menținerea salariului de bază
 - spor pentru munca prestată în timpul nopții de 25% din salariul de bază
- Femeile gravide, lăuzele și cele care alăptează nu pot fi obligate să presteze muncă de noapte.

B. Repausul periodic

B.1. *Pauza de masă*

- durata zilnică a timpului de muncă mai mare 6 ore → pauză de masă și alte pauze stabilite prin contractul colectiv de muncă sau Regulament Intern
- pauzele nu se includ în durata zilnică normală a timpului de muncă

B.2. *Repausul zilnic*

- între doua zile de munca → repaus de minim 12 ore consecutive
- muncă în schimburi → repaus de minim 8 ore între schimburi

- Munca în schimburi - salariații se succed unul pe altul la același post de muncă, potrivit unui anumit program

B.3. Repausul săptămânal

- Repausul săptămânal - 48 de ore consecutive, de regulă sâmbăta și duminica.
- Repausul săptămânal în alte zile implică un spor la salariu
- activitate continuă de maxim 14 zile calendaristice implică repaus cumulat + compensații de cel puțin 150% din salariul de bază.

C. Sărbătorile legale

- Zilele de sărbătoare legală în care nu se lucrează sunt:
 - 1 și 2 ianuarie;
 - 24 ianuarie - Ziua Unirii Principatelor Române;
 - prima și a doua zi de Paști;
 - 1 mai;
 - 1 iunie;
 - prima și a doua zi de Rusalii;
 - Adormirea Maicii Domnului;
 - 30 noiembrie - Sfântul Apostol Andrei, cel Întâi chemat, Ocrotitorul României;
 - 1 decembrie;
 - prima și a doua zi de Crăciun;
 - două zile pentru fiecare dintre cele 3 sărbători religioase anuale, declarate astfel de cultele religioase legale, altele decât cele creștine, pentru persoanele aparținând acestora
- neacordarea zilelor libere implică un spor la salariu de minim 100% din salariul de bază corespunzător muncii prestate în programul normal de lucru.